

Strom života nabízí laskavost a podporu

Jak pomáhá mobilní hospic?

„Většina z nás by ráda konec života strávila doma. Rádi bychom až do konce žili tak, jako dříve, mezi věcmi, které nás životem provázely, a hlavně měli nablízku ty, kteří nám rozumějí. Máme strach z neosobního prostředí nemocnic a z toho, že našim trápením nebude rozuměno. Doma nás ale umírá velice málo. Má to mnoho příčin, jednou je i strach z toho, že to nejde. Pacient se bojí, že bude blízkým na obtíž a rodina má obavy, že bez patřičných zkušeností péči jak po zdravotní, tak psychické stránce nezvládne.“

Paliativní (úlevná) péče představuje přístup k pacientům v konečné fázi vážného onemocnění, který se zaměřuje na člověka jako na celek (zajímá se tedy jak o jeho fyzickou stránku, tak také o jeho psychiku a sociální situaci). Usiluje o účinné tlášení nepříjemných projevů nemoci jako je například bolest, dušnost, nevolnost nebo neklid tak, aby se pacient netrápil. Ze zpětné vazby pečujících rodinných příslušníků opakovaně slyšíme překvapení, že po zvolení vhodných léků a dalších postupů je jejich blízký zcela bez bolesti.

Mobilní hospic Strom života nabízí již devátým rokem zdravotní a sociální služby v přirozeném prostředí pacientů v rámci Zlínského, Olomouckého a Moravskoslezského kraje. Do okolí města **Chropyně** dojíždíme z našich poboček v Přerově a ve Zlíně.

Ke každému našemu pacientovi přijíždí vždy zkušený zdravotník, který vysvětlí jemu a jeho blízkým, jak spolupráce a péče může probíhat, vyslechne veškeré jejich obavy a potřeby a podpoří je v tom, že společně tuto situaci zvládnou. Zdravotní sestry mají všechny potřebné přístroje, léky a pomůcky, které pacientovi uleví a všem **jsou k dispozici bezplatně a nepřetržitě**, sedm dní v týdnu.

Velmi často se zároveň setkáváme s povzdechnutím: „*kéž bychom se o vás dozvěděli dříve*“, které souvisí se stále nízkým povědomím veřejnosti o tom, co paliativní hospicová péče znamená a jak může zvýšit kvalitu života nevléčitelně nemocného pacienta v závěru jeho života. Samotný název „hospic“ v lidech vyvolává obavu a představu o „tom posledním místě“. Ve skutečnosti však včasné a vhodně nastavená paliativní péče, poskytovaná v domácím prostředí, může pacientovi zajistit delší dobu života, než když je hospitalizován v nemocnici. Souvisí to s tím, že pokud je člověk doma, kde se cítí pohodlně a má kolem sebe ty, kteří jej mají rádi, zlepšuje se jeho psychika a to má velký vliv na jeho fyzický stav.

Velmi často říkáme, že nepracujeme s umírajícími, nýbrž s jedinečnými živými lidskými bytostmi, kterým na tomto světě zbývá bohužel již krátký čas. Neznáme totiž nikoho, kdo by sám sebe jako umírajícího ze zcela pochopitelných důvodů chtěl identifikovat.

Díky účinným postupům paliativní medicíny a podpory dokážeme zajistit **důstojnost člověka** a také prostor pro naplnění jeho přání a potřeb.

Neméně významná je rovněž **podpora pečujících a blízkých osob**, které starost o jejich milovaného mnohdy izoluje od běžného života, mezilidských vztahů a zamezuje jim věnovat čas a pozornost sami sobě. Soubor hospicových služeb v naší organizaci je proto propojen také se sociálními službami, jako jsou odborné poradenství, doprovázení pozůstalých nebo terénní odlehčovací služby. Díky nim může těžkou a náročnou situaci zvládnout každý pečující, který to chce zkusit - bez ohledu na předchozí zkušenosti. Vlastní čas a osobní péče jsou asi největšími dary, které můžeme dát a také dostat.

V případě, že budete mít zájem dozvědět se o mobilní hospicové péči a sociálních službách více, zodpovědět nějakou ze svých otázek anebo naši činnost podpořit, kontaktujte nás prosím na webovém portálu www.zivotastrom.cz nebo na telefonním čísle 553 038 016.

Usilujeme o dobré umírání doma, aby čas života byl naplněn do posledních chvil.

Mgr. Margareta Holešová
Andělé Stromu života p.s.